

PRAKTINIAI PATARIMAI TĖVAMS:

- Lavinkite vaiko jutimus (pagal individualius ypatumus):
 - pajusti įvairias faktūras pėdomis, delnais, pirštais;
 - įrengti baseiną, kuris būtų pripildytas kaštonais, gilėmis, kankorėžiais, kamuoliukais ar kt.;
 - aktyvūs žaidimai, batutas, supynės, hamakas, virvelinės kopėčios, kamuoliukas su ragiukais; baseino lankymas, kineziterapiniai užsiėmimai;
 - piešimas (kuo įvairesnėmis priemonėmis), tapymas pirštais, karpymas, lipdymas, konstravimo žaidimai, dėlionės, smulkių detalių dėliojimas į dėžutes;
 - atkartoti ritmą metalofonu, būgneliais, barškučiais, varpeliais. Bandyti niūniuoti

melodiją, kartoti dainelių žodžius;

-žiūrėti pro įvairių spalvų stiklų akinius; naudoti šviečiančius žaislus, kamuolius, šviesos stalus, šviesos lempas;

-naudoti kramtukus, masažinius kamuoliukus, atlikti pūtimo pratimus;

-atpažinti įvairius kvapus.

- Įrenkite vaikui individualią darbo kėdutę – individualioms užduotims atlikti.
- Skatinkite reikšti teigiamas ar neigiamas emocijas.
- Apribokite veiklas ir užsiėmimus, kurių metu vaiko saugumas gali būti pavojuje (pvz., dėl sensorinių ypatumų – hiper- ar hipo- jutimų).

- Laiku sustabdykite netinkamą vaiko elgesį (pašalinkite iš situacijos ar sulaikykite).

- Savo elgesiu būkite pavyzdys savo vaikui.

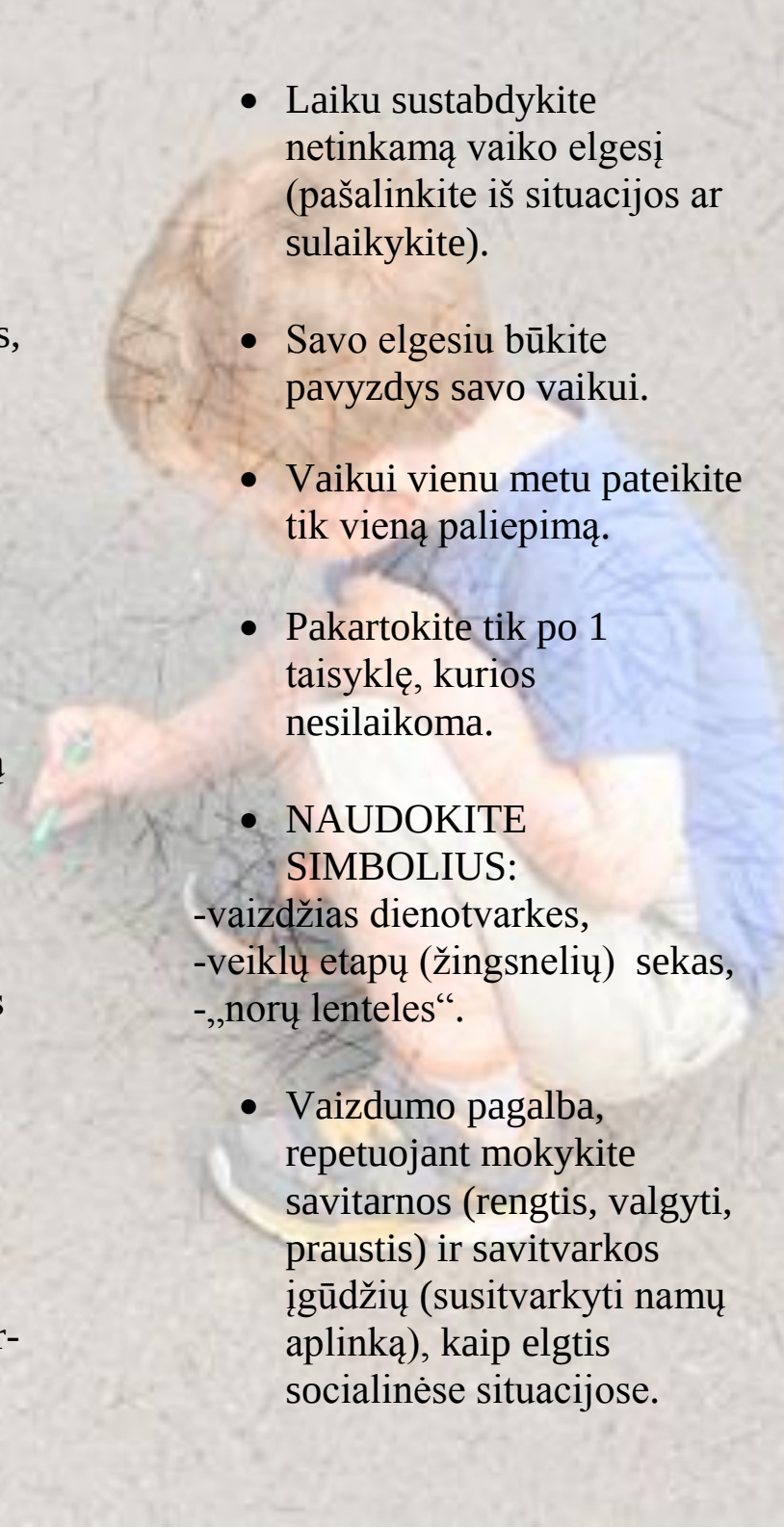
- Vaikui vienu metu pateikite tik vieną paliepimą.

- Pakartokite tik po 1 taisyklę, kurios nesilaikoma.

- **NAUDOKITE
SIMBOLIUS:**

-vaizdžias dienotvarkes,
-veiklų etapų (žingsnelių) sekas,
-„norų lenteles“.

- Vaizdumo pagalba, repetuojant mokykite savitarnos (rengtis, valgyti, praustis) ir savitvarkos įgūdžių (susitvarkyti namų aplinką), kaip elgtis socialinėse situacijose.



- Naudokite laikmačius.
- Tinkamą vaiko elgesį skatinkite prizais, apdovanojimais.
- Naudokite žetonų (skatinimo) sistemą.
- Priminkite galimus apdovanojimus (Pvz.: Jei ..., tai gausi .../eisim.../...).
- Priminkite galimas bausmes.
- Taisykite elgesį: vienas pasirinktas blogas elgesys nepastiprinamas, o bet koks kitas – pastiprinamas.
- Kai vaikas elgiasi problematiškai, į vaiką nežiūrėkite, nelieskite, nesikalbėkite (kol nėra pavojaus vaiko saugumui).

- Nepildykite vaiko norų, kol jis elgiasi netinkamai.
- Prie kitos veiklos pereikite tik atlikus ankstesnę (jei nepavyksta vaikui pačiam – su pagalba – atliekant vaiko ranka).
- Jei vaikas netinkamai pasielgė, jei neveikia pabarimai, atimkite mėgstamą veiklą (pvz., kompiuterį).
- Įtraukite bendraamžius į pagalbą.
- Įtraukite į pagalbą visus šeimos narius, augintinius.

Nuotrauka:
http://www.google.com/search?biw=1920&bih=969&tbm=isch&sa=1&ei=ncGIXLONM7mGk74P2-2T-A4&q=autism&oq=autism&gs_l=img.3..0110.166884.171298..172739...0.0..0.103.1169.12j1.....2....1..gws-wiz-img.....0..0i67j0i24j35i39.AaHGkuofW2s#imgsrc=kqkhRRNzWfr4ZM:

AUTISTIŠKAS IKIMOKYKLINUKAS NAMUOSE

**Patarimai TĖVAMS,
auginantiems
autistišką vaiką**

**Sudarė: Molėtų r. švietimo pagalbos
tarnybos
specialioji pedagogė
Edita Rožėnienė**