

YPATINGAI SVARBU:

- ✓ Ugdykite vaiko savitarnos ir savitvarkos įgūdžius.
- ✓ Nuolat bendradarbiaukite su mokytojais, auklėtojais, švietimo pagalbos specialistais dėl vaiko ypatumų, ugdymo klausimų.
- ✓ Namuose, mokykloje, laisvalaikio laikykitės tų pačių taisyklių, reikalavimų ir tų pačių pasekmių.
- ✓ Namuose laikykitės pastovios nuoseklios dienos tvarkės.
- ✓ Iš anksto praneškite vaikui apie būsimus pasikeitimus.
- ✓ Sukurkite pastovią, mažiausiai blaškančią

dėmesį mokymosi ir veiklų vietai.

- ✓ Pasirūpinkite vaikui tinkamais sensorinės „iškrovos“ būdais.
- ✓ Sukurkite galimybių vaikui dalyvauti įvairiose socialinėse veiklose.
- ✓ Mokykite bendravimo įgūdžių įvairiose situacijose.
- ✓ Įtraukite bendraamžius į pagalbą.
- ✓ Naudokite simbolių ar paveikslėlių sekas, suskirstant veiksmo atlikimą į mažus žingsnelius.

Praktiniai patarimai TĖVAMS:

- ✓ Apribokite veiklas ir užsiėmimus, kurių metu vaiko saugumas gali būti pavojuje.
- ✓ Laiku sustabdykite vaiką prieš probleminę ar pavojingą situaciją.
- ✓ Pakartokite 1-2 (ar 3) taisykles, kurių nesilaikoma.
- ✓ Iš anksto susitarkite su vaiku apie būsimus apdovanojimus bei bausmes, siekiant tinkamo elgesio.
- ✓ Priminkite galimus apdovanojimus (aktuales vaikai).

✓ Priminkite galimas bausmes (pramogų, „lengvatų“ netekimą).

✓ Pasistenkite iš anksto numatyti vaiko elgesio neigiamas pasekmes ir galimai kilsiančias problemines situacijas.

✓ Pasistenkite planuoti galimus šių problemų sprendimo būdus.

Įpratinkite taikyti užduočių (pareigų) atlikimo strategiją:

✓ Vaikas tiksliai žino, ką jis privalo padaryti.

✓ Atsižvelgiama į visas galimybes ir apgalvojama, kas padės vaikui nusiteikti veiklai.

✓ Vaikas stengiasi sukaupiti dėmesį. Galvoja vien apie tai, ką daro/-ome.

✓ Patikrina, savarankiškai ištaiso klaidas.

✓ Įvertina savo veiklą, pagiria save.

Skatinimo sistema namuose:

✓ Pailginkite mėgstamų užsiėmimų laiką 10-15 min.

✓ Leiskite užsiimti tam tikra kasdienine veikla.

✓ Duokite pinigų, rinkite „bonusus“ kokiam daiktui įsigyti (iš anksto numačius).

✓ Skirkite bausmes už netinkamą elgesį (iš anksto numačius).

✓ Žymėkite „Gerų darbų“ kalendorių.

AUTISTIŠKAS

MOKINUKAS

NAMUOSE

Patarimai TĖVAMS, auginantiems mokyklinio amžiaus autistišką vaiką

Sudarė: Molėtų r. švietimo pagalbos tarnybos
specialioji pedagogė
Edita Rožėnienė